

MENÚ HEALTHING

13,90 €

POLLO. Jugosa pechuga de pollo a la plancha

HUMMUS. Al estilo oriental con tahini y zumo de limón

. Incluye bebida + fruta o yogur

MENÚ ENSALADA

10,25 €

POPEYE. Pollo, espinacas, champiñón, queso fresco, aliñada con vinagreta de mostaza y miel

CRUNCH. Lechuga, tomate, maíz y pollo crujiente al aroma de salsa de soja

LA DE TODA LA VIDA. Lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria, pepino, cebolla, AOVE y vinagre de Jerez

. Incluye bebida + fruta o yogur

SÁNDWICHES

3,85 €

CALIFORNIA. Pollo, jamón York, queso, lechuga, zanahoria y mostaza

PAVO BRASEADO. Pavo, queso Philadelphia y nueces

ATÚN. Atún, aceitunas negras, tomate, huevo y salsa ligera

CLUB. Jamón York, queso, pollo, bacon, lechuga, tomate, huevo y salsa ligera +1,35 €

. De panes blanco e integral

WRAPS

3,50 €

POLLO AL CURRY. Pollo, zanahoria, lechuga, manzana verde y salsa curry

CLUB. Pollo, bacon, queso, lechuga, tomate, huevo y salsa ligera

VEGETAL. Atún, lechuga, tomate, huevo y salsa ligera

GUACAMOLE. Jamón York, queso Eddam, lechuga, guacamole y salsa ligera

CALDO Y CREMAS CASERAS

3,85 €
350 ML

6,50 €
500 ML

CONSULTA CADA DÍA
LOS PLATOS DISPONIBLES

ENERGY TOAST

. Crea tu propia tostada

PANES

3 €

Masa Madre

Centeno

Sin gluten

Integral

BASES

0,50 €

Tomate

Peanut butter

Aguacate

+1 €

TOPPINGS

1 €

Pavo braseado

Queso fresco

Atún

Granola y

plátano

PREMIUM TOPPINGS

Aguacate

1,50 €

Jamón Ibérico

3 €

SMOOTHIES

5,30 €

. Rise and shine!

NUTS. Leche de almendras, plátano, peanut butter, cáñamo, maca y cacao

AÇAI. Leche de soja, plátano y açai

MATCHA. Leche de avena, plátano, espinacas y matcha

ZUMOS

5,30 €

. Our fresh juices

DETOX. Pepino, espinaca, manzana verde, jengibre y limón

ENERGÉTICO. Fresa, plátano y naranja

ANTIOXIDANTE. Frambuesa, grosella, mora y naranja

PARA TERMINAR

. La vida es muy corta, date un capricho

TARTA AFRODISÍACA

3,30 €

FRUTA TROPICAL

2,75 €

MACEDONIA

2,90 €

YOGUR ECO PASTORET

2,90 €

YOGUR PASTORET

2,35 €

YOGUR ACTIVIA

1,85 €

BEBIDAS

. Water your body

INFUSIONES ECO

1,60 €

CAFÉ ORGÁNICO

1,60 €

AGUA

1,60 €

AGUA AUARA

1,60 €

AGUA PERRIER

1,95 €

REFRESCOS BOTELLA

2,95 €

REFRESCOS NOCCO

2,70 €

REFRESCOS LATA

2,10 €

VARIOS

. Complementa con los mejores productos

CHOCOLATES MONPER. 3,50 €

MERMELADAS ECO. 3,50 €

ACEITE COCO C8. 19,50 €

AZÚCAR DE COCO LOTAU. 3,50 €

AOVE LA ORO ORGANIC. 12,60 €

AOVE LA. 6,50 €

CONSULTA CADA DÍA
LOS PLATOS DISPONIBLES

