

Algo ligero

Sandwiches

Mixto: Jamón York y queso 3,25€ + huevo frito 4,60€

Barbacoa: Jamón York, queso, huevo y pavo con salsa bbq 3,75€

Mediterráneo: Pavo, queso, tomate y orégano con aceite de albahaca 4,25€

✓* **Salmón:** Salmón ahumado, huevo, aguacate y tomate 4,60€

Elige tu guarnición

Ensalada · Patatas fritas

Principales

Platos del día

✓* **Ensalada** 9,30€

Cuchara 6,50€

✓* **Pasta** 6,95€

✓ **Verdurita** 6,95€

✓ **Salteado de arroz integral con verduras a la albahaca** 7,95€



¿Proteína?



Emperador con salsa verde 12,95€

Salmón a la plancha 12,95€

Escalopines de pollo 11,95€

Pallarda de ternera blanca 12,95€

Entrecot de ternera (220gr) 13,50€

Elige tu guarnición favorita

Ensalada · Arroz verduritas · Parrillada de verduras · Patatas fritas

Postres

✓ Fruta de temporada 1,90€

Postre casero 3,20€

✓ Zumos

Normal 3,50€ **Grande** 5,20€

Todos incluyen zumo de naranja

Detox: limón, espinacas, jengibre, manzana, pepino

Antioxidante: Frutos rojos

Depurativo: Piña, papaya

Energético: Fresa, plátano

Para los peques

Menú infantil 12€

Incluye primero + segundo + helado

1º

Arroz a la cubana con huevo 6,95€

Pasta con tomate 6,25€

2º

Acompañados con patatas fritas

Perrito caliente 5,25€

Hamburguesa de queso 7,85€

Escalope de pollo 6,50€

✓* Opción vegana

✓ Vegano

Reebok
SPORTS CLUB

🕒 Horario de 1 a 4:30pm

Carta