

ESCUELAS CROSSFIT 2019

	L	M	X	J	V	S
mañana						CROSSFIT KIDS (de 6 a 10 años) 10:00 - 11:00 CROSSFIT PRE-TEI (de 11 a 14 años) 11:00 - 12:00
mediodía						D
tarde	CROSSFIT PRE-TEENS (de 11 a 14 años) 17:30 - 18:30	CROSSFIT TEENS (de 15 a 17 años) 18:00 - 19:00	CROSSFIT PRE - TEENS (de 11 a 14 años) 17:30 - 18:30	CROSSFIT TEENS (de 15 a 17 años) 18:00 - 19:00		

INFORMACIÓN GENERAL

- Se prohíbe el uso de teléfonos móviles durante el desarrollo de las sesiones
- Por cuestiones de seguridad se prohíbe la entrada a las clases una vez transcurridos 10 min desde su inicio sin consultar previamente al profesor.
- Los profesores de REEBOK SPORTS CLUB LA FINCA, están debidamente titulados y son expertos en las actividades que imparten.
- Se recomienda presentarse al profesor el primer día de clase.
- Existen HOJAS DE SUGERENCIAS a su disposición en la recepción de club
- Todas las clases serán impartidas en el Box de Crossfit.
- Los horarios de open box están sujetos a cambios.
- Es necesario una asistencia mínima de 2 personas para poder realizar cada sesión de Crossfit, recuerda en CROSSFIT somos una comunidad.