

CREMAS FRÍAS

3,85 €

.Ideales para el verano

GAZPACHO

VICHYSOISE

SÁNDWICHES

3,85 €

.De pan blanco e integral

CLUB. Jamón York, queso, pollo, bacon, lechuga, tomate, huevo y salsa ligera

PAVO BRASEADO. Pavo, queso Philadelphia y nueces

ATÚN. Atún, aceitunas negras, tomate, huevo y salsa ligera

SALMÓN DELUX. Salmón ahumado, aguacate, espinacas, queso fresco y salsa de mostaza + 0,85 €

PLATOS HEALTHING

.Preparados cada día en nuestro restaurante

POLLO. Con verdura asada y boniato (pesto y mostaza)
13,90 €

HUMMUS. Con joya negra y verduras (pesto y mostaza)
11,00 €

SALMÓN. Con bimi y tres quinoas (pesto y mostaza)
13,90 €

ZUMOS

. Our fresh juices

ENERGÉTICO. Fresa, plátano y naranja

DETOX. Pepino, espinaca, manzana verde, jengibre y limón

ANTIOXIDANTE. Frambuesa, grosella, mora y naranja

SMOOTHIES

. Rise and shine!

NUTS. Leche de almendras, plátano, peanut butter, cáñamo, maca y cacao

AÇAI. Leche de soja, plátano y açai

MATCHA. Leche de avena, plátano, espinacas y matcha

ENSALADAS

10,25 €

POPEYE. Pollo, espinacas, champiñón y queso fresco, aliñada con vinagreta de mostaza y miel

LA DE TODA LA VIDA. Lechuga, tomate, atún, huevo, zanahoria, pepino, cebolla, AOVE y vinagre de Jerez

QUINOA VEGGIE. Tres quinoas, espinacas, garbanzos, rúcula, champiñón y calabacín asado

WRAPS

3,50 €

CLUB. Pollo, bacon, queso, lechuga, tomate, huevo y salsa ligera

GUACAMOLE. Jamón York, queso Eddam, lechuga, guacamole y salsa ligera

ESPINACAS. Pollo, espinacas, champiñón, queso fresco y vinagreta de mostaza y miel

MENÚS

.Incluyen bebida + fruta o yogur

HEALTHING 13,90 €

WRAP 11,00 €

SÁNDWICH 13,90 €

SNACKS

.La vida es muy corta, date un capricho

Pavo con nueces 2,50 €

Hummus

con zanahoria 2,50 €

Uvas con queso 2,50 €

Frutos secos 2,50 €

**Fruta de verano
cortada** 2,90 €

Pieza de fruta 1,00 €

Fruta hidrofiliada 2,50 €

Barrita proteínas 2,50 €

PARA TERMINAR

. Disfruta del postre sin arrepentimientos

YOGUR DANONE 1,85 €

YOGUR PASTORET 2,35 €

YOGUR PASTORET ECO 2,90 €