

Programa de Clases Colectivas Mayo 2019

	L	M	X	J	V	S	D				
mañana	<p>CYCLE Joao C. - Sala Cycle 07:30 - 08:25</p> <p>GAP Julio - Sala 1 09:30 - 10:00</p> <p>ZUMBA Julio - Sala 1 10:00 - 10:55</p> <p>PILATES SUELO Rafa M. - Sala 2 10:15 - 11:00</p> <p>ABD Lucia - Sala 1 11:00 - 11:30</p> <p>ASHTANGA YOGA Úrsula - Sala 2 12:00 - 13:30</p>	<p>REEBOX Humberto - Ring 07:30 - 8:15</p> <p>FITBALL Patricia - Sala 2 09:30 - 10:15</p> <p>CYCLE Paco - Sala Cycle 10:00 - 11:00</p> <p>AQUATONIC Patricia - Sala 2 10:30 - 11:15</p> <p>TAI - CHI Mª Ángeles - Sala 2 11:00 - 12:00</p>	<p>POWER YOGA Eduardo - Sala 2 07:30 - 08:30</p> <p>GAP Antonio - Sala 2 09:30 - 10:00</p> <p>CYCLE Diana - Sala Cycle 09:30 - 10:30</p> <p>PILATES SUELO Cristina - Sala 2 10:05 - 11:00</p> <p>QUEENAX Diana - Pasarela 10:45 - 11:30</p> <p>YOGA Miriam - Sala 2 12:00 - 13:30</p>	<p>TOTAL TRAINING Diana - Sala 1 07:30 - 08:30</p> <p>TOTAL TRAINING Patricia - Sala 1 09:30 - 10:00</p> <p>CARDIOBOX Antonio - Sala 1 10:00 - 11:00</p> <p>REEBOX Humberto - Ring 10:30 - 11:15</p> <p>SEVILLANAS + Yanesa - Sala 1 11:00 - 12:00</p>	<p>CYCLE Tony - Sala Cycle 07:30 - 08:25</p> <p>FITNESS Nerea - Sala 1 09:30 - 10:30</p> <p>NATACIÓN ADULTOS (**) Grupos - Piscina 09:30 - 10:15</p> <p>FITBALL Patricia - Sala 2 10:00 - 10:45</p> <p>AQUATONIC Patricia - Piscina 10:45 - 11:30</p> <p>YOGA Juan - Sala 2 10:45 - 12:15</p>	<p>TOTAL TRAINING Miriam - Sala 1 07:30 - 08:30</p> <p>GAP Antonio - Sala 1 09:30 - 10:00</p> <p>PILATES SUELO Carlos - Sala 2 09:30 - 10:30</p> <p>KICKBOX TRAINING Antonio - Ring 10:00 - 11:00</p> <p>YOGA Miriam - Sala 2 12:00 - 13:30</p>	<p>CYCLE Joao C. - Sala Cycle 07:30 - 08:25</p> <p>BALLET BAR Julio - Sala 2 09:30 - 10:30</p> <p>QUEENAX Diana - Pasarela 10:00 - 10:55</p> <p>REEBOX Humberto - Ring 10:15 - 11:00</p> <p>ABD Diana - Sala 1 11:00 - 11:30</p> <p>YOGA Miriam - Sala 2 12:00 - 13:00</p>	<p>CYCLE TRAINING Aitor - Sala Cycle 10:00 - 10:55</p> <p>PILATES SUELO + Fabio - Sala 2 10:00 - 10:55</p> <p>DANCE STYLE + Jorge - Sala 1 10:00 - 11:00</p> <p>CYCLE Tony - Sala Cycle 10:00 - 11:00</p> <p>GLUTEO - STRETCH Julio - Sala 2 10:30 - 11:00</p> <p>HIPOPRESIVOS Natalia - Sala 2 11:00 - 11:45</p> <p>ASHTANGA YOGA Úrsula - Sala 1 12:00 - 13:30</p>	<p>REEBOX Humberto - Ring 10:15 - 11:00</p> <p>CYCLE Jorge - Sala Cycle 10:30 - 11:25</p> <p>BODYTONIC Silvia - Sala 1 11:00 - 12:00</p> <p>POWER YOGA Eduardo - Sala 2 11:30 - 13:00</p> <p>CYCLE Álvaro - Sala Cycle 11:30 - 12:30</p> <p>DANCE STYLE Silvia - Sala 1 12:00 - 13:00</p>		
mediodía	<p>TOTAL TRAINING Julio - Sala 1 14:30 - 15:30</p> <p>BOXEO Damián - Ring 14:30 - 15:30</p>	<p>PILATES SUELO Rafa M. - Sala 2 14:30 - 15:15</p> <p>CYCLE Joao C. - Sala Cycle 14:30 - 15:30</p>	<p>CYCLE TRAINING Iván - Sala Cycle 14:15 - 15:15</p> <p>POWER YOGA Eduardo - Sala 2 14:30 - 15:30</p>	<p>FITNESS Leo - Sala 1 14:30 - 15:30</p> <p>KICKBOX TRAINING Antonio - Ring 14:30 - 15:30</p>	<p>TÁBATA Nerea - Sala 1 14:15 - 15:15</p> <p>BOXEO Damián - Ring 14:30 - 15:30</p>	<p>CYCLE Diana - Sala Cycle 14:30 - 15:30</p> <p>REEBOX Fernando - Ring 14:30 - 15:15</p>	<p>POWER YOGA Eduardo - Sala 2 14:30 - 15:30</p> <p>WORKOUT + Marcio - Sala 1 14:30 - 15:30</p>	<p>CYCLE TRAINING Aitor - Sala Cycle 15:00 - 16:00</p>	<p>KICKBOX TRAINING Antonio - Ring 12:00 - 13:00</p> <p>YOGA Teresa - Sala 2 12:00 - 13:30</p> <p>GAP Miriam - Sala 1 12:30 - 13:00</p>	<p>BODYTONIC Mariano - Funcional 18:30 - 19:15</p> <p>POWER YOGA Eduardo - Sala 2 19:00 - 20:30</p> <p>CYCLE Mariano - Sala Cycle 19:30 - 20:30</p>	
tarde	<p>NATACIÓN INFANTIL (**) Grupos - Piscina 17:00 - 19:30</p> <p>BALLET BAR Julio - Sala 2 18:15 - 19:15</p> <p>WORKOUT Joao R. - Sala 1 18:30 - 19:30</p> <p>POWER YOGA Eduardo - Sala 2 19:15 - 20:45</p> <p>CYCLE Joao R. - Sala Cycle 19:30 - 20:30</p> <p>ESCALADA David - Rocódromo 20:00 - 21:30</p> <p>PILATES SUELO Julio - Sala 1 20:30 - 21:15</p>	<p>CYCLE Diana - Sala Cycle 18:30 - 19:25</p> <p>REEBOX Fernando - Ring 19:00 - 19:45</p> <p>ZUMBA Julio - Sala 1 19:30 - 20:30</p> <p>SPARTAN Diana - Funcional 19:45 - 20:45</p> <p>NATACIÓN TRIATLÓN Javier - Piscina 20:15 - 21:15</p>	<p>NATACIÓN INFANTIL (**) Grupos - Piscina 17:00 - 19:30</p> <p>ESPALDA SANA Diana - Sala 2 18:05 - 19:00</p> <p>FITNESS Julio - Sala 1 19:00 - 20:00</p> <p>CYCLE Joao R. - Sala Cycle 19:30 - 20:25</p> <p>ZUMBA Julio - Sala 1 20:00 - 21:00</p>	<p>ABD Leo - Sala 1 18:30 - 19:00</p> <p>PILATES SUELO Carlos - Sala 2 19:05 - 20:00</p> <p>BOXEO Manuel - Ring 19:30 - 20:30</p> <p>GLUTEO Joao R. - Sala 2 20:30 - 21:00</p>	<p>NATACIÓN INFANTIL (**) Grupos - Piscina 17:00 - 19:30</p> <p>REEBOX Humberto - Ring 18:30 - 19:15</p> <p>TOTAL TRAINING Marcio - Sala 1 19:15 - 20:15</p> <p>CYCLE Ángel - Sala Cycle 19:30 - 20:25</p> <p>PILATES SUELO + Daniel - Sala 1 20:15 - 21:15</p>	<p>GLUTEO - STRECH + Marcio - Sala 1 18:30 - 19:15</p> <p>POWER YOGA Eduardo - Sala 2 19:15 - 20:45</p> <p>DUATLÓN INDOOR Javier - Sala Fitness 19:30 - 21:00</p>	<p>ESPALDA SANA Diana - Sala 2 18:05 - 19:00</p> <p>FITNESS Nerea - Sala 1 19:00 - 20:00</p> <p>CYCLE NON STOP Diana - Sala Cycle 19:15 - 20:00</p> <p>CYCLE NON STOP Diana - Sala Cycle 20:00 - 20:45</p> <p>ESCALADA David - Rocódromo 20:00 - 22:00</p>	<p>ABD Nerea - Sala 1 18:30 - 19:00</p> <p>PILATES SUELO Carlos - Sala 2 19:05 - 20:00</p> <p>BOXEO Manuel - Ring 19:30 - 20:30</p> <p>DANCE STYLE + Jorge - Sala 1 20:00 - 21:00</p> <p>NATACIÓN TRIATLÓN Javier - Piscina 20:15 - 21:15</p>	<p>NATACIÓN INFANTIL (**) Grupos - Piscina 17:00 - 19:30</p> <p>POWER YOGA Eduardo - Sala 2 18:00 - 19:30</p> <p>REEBOX Fernando - Ring 19:00 - 19:45</p> <p>CYCLE Mariano - Sala Cycle 19:30 - 20:30</p> <p>ZUMBA Julio - Sala 1 20:00 - 21:00</p>	<p>GAP Julio - Sala 1 18:30 - 19:00</p> <p>WORKOUT Julio - Sala 1 19:00 - 20:00</p> <p>POWER YOGA Eduardo - Sala 2 19:30 - 21:00</p>	<p>INSTRUCTORES En RSC contamos con los mejores profesores de actividades dirigidas, con una amplia trayectoria y la mejor formación.</p> <p>NORMATIVA BÁSICA No está permitido el uso de teléfonos móviles durante las sesiones, el acceso a las clases pasados 10 minutos de su inicio sin el consentimiento del profesor, el acceso a la sala de Fitness con calzado de ciclismo (utiliza los zapateros existentes).</p> <p>¡TU OPINIÓN NOS INTERESA! Por favor, mándanos tus comentarios a través de nuestro buzón de sugerencias de recepción o en el correo: patricia.ingelmo@reebokclub.com</p> <p>SALA CYCLE: ¡Mejora tus sesiones de Cycle Reebok! ¡Te recomendamos el uso de pulsómetro y zapatillas con sistema SPD! ☑ = Novedad</p> <p>+ = Cambio de profesor / actividad / horario (**)= Información de tarifas en Recepción Fitness</p>

Twitter: @rbksportsclub
Facebook: Reebok Sports Club

Reebok
SPORTS CLUB LA FINCA

