

Cardio+

by **Reebok**
SPORTS CLUB

El entrenamiento cardiovascular es mucho más que 20 minutos en la cinta de correr o en la elíptica.

¡Saca el máximo provecho a tu tiempo de entrenamiento!

Cardio+ es un bono de entrenamiento personal que te ayudará a progresar en sesiones de 45 minutos.

Para ello, elige la vía que prefieras:

1. Estético: ¡Mejora tu figura!

2. Calórico: ¡Gasta la mayor cantidad de calorías posibles!

3. Salud: ¡Mejora tu funcionalidad cardiovascular!

4. Perfeccionamiento: ¡Mejora tu técnica de cardio!

¡Empieza con Cardio+ por 37€/sesión!

Para más información, ponte en contacto con el responsable de entrenamiento personal:

Madrid: Jose Angel Higuero en el 91 426 05 07 o joseangel.higuero@reebokclub.com

La Finca: Iván Rodríguez en el 91 799 70 80 o ivan.rodriguez@reebokclub.com

Reebok
SPORTS CLUB