



Información:
**CENTRO MÉDICO
 DEL DEPORTE OHP**

REEBOK SPORTS CLUB MADRID
 Centro Comercial ABC Serrano
 Serrano 61/ Pº de la Castellana 34
 28006 MADRID - Tel. 91 426 05 07
 centromedico.madrid@reebokclub.com

REEBOK SPORTS CLUB LA FINCA
 Pº Club Deportivo, 4 - Urb. La Finca
 Somosaguas - Pozuelo de Alarcón
 28223 MADRID - Tel. 91 799 70 84
 centromedico.lafinca@reebokclub.com

www.reebokclub.com

Reebok
 SPORTS CLUB

OPTIMAL HEALTH & PERFORMANCE

PRD

P R O G R A M A D E
 RECUPERACIÓN DEPORTIVA



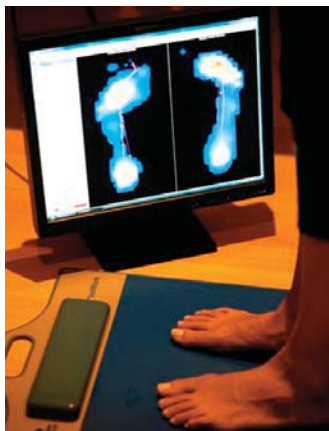
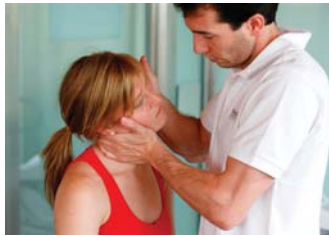
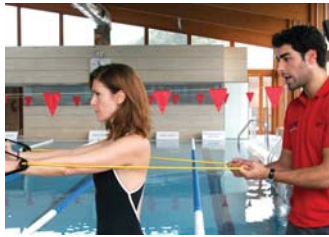
Reebok
 SPORTS CLUB

CENTRO MÉDICO DEL DEPORTE

OPTIMAL HEALTH & PERFORMANCE



PRD



OBJETIVO

Completo reestablecimiento funcional que permita la reincorporación plena al entrenamiento deportivo y/o actividades cotidianas.

METODOLOGÍA

- ✓ Equipo profesional multidisciplinar.
 - Médicos del Deporte.
 - Fisioterapeutas.
 - Enfermeros.
 - Podólogos.
 - Licenciados en C.A. Física y el Deporte.
- ✓ Excelentes instalaciones. Permiten la aplicación de múltiples tratamientos mediante el ejercicio físico.
- ✓ Programas individualizados de ejercicio terapéutico con supervisión directa del profesional.
- ✓ Optimización del tiempo de tratamiento.

PACIENTES

Patología del aparato locomotor.

- ✓ Traumatismos.
- ✓ Post-quirúrgicos.
- ✓ Degenerativos (artrosis...).

EL PROGRAMA

- ✓ Consulta médica inicial informativa.
 - Orientación general de tratamiento.
 - Estimación de duración de programa.
- ✓ Exploración médica inicial.
 - Valoración específica de la lesión.
 - Determinación del tratamiento.
- ✓ Sesiones de tratamiento programadas.
 - 3 sesiones / semana (50 minutos/sesión).
 - Fisioterapia en sala / Fisioterapia en instalaciones / Entrenamiento Personal.
- ✓ Acceso libre a las instalaciones de Reebok Sports Club.
 - 1 acceso libre por semana a las instalaciones de Reebok Sports Club.
- ✓ Revisiones médicas periódicas.
- ✓ Consultas interdisciplinares (si son necesarias).

